

VOR EINER KNIE-/HÜFT- PROTHESE ?

PREHAB-Program 4-6 Wochen VOR Ihrer Operation

INFORMATION / BESORGEN



Informationsteil:

- Informationen zum Üben, fürs Krankenhaus und für zu Hause
- Informationen: Besorgungen bei Bandagist, Apotheke, ...

LERNEN / ÜBEN



Praktische Übungen:

- Gehen mit Hilfe von Krücken
- Stiegensteigen, Sitzen und Aufstehen mit Krücken
- Training der Selbstständigkeit bei täglichen Aktivitäten

TRAINING



2x pro Woche

- Medizinische Trainingstherapie **VOR** der Operation
- Elektrostimulation der Beinmuskulatur
- Anleitung Heimtrainingsprogramm
- Physikalische Schmerztherapie, bei Bedarf

Wiener Straße 54, 3300 Amstetten

✉ info@ipm-amstetten.at

☎ 07472 / 680 88

Neugebäudeplatz 1, 3100 St. Pölten

✉ info@ipm-stpoelten.at

☎ 02742 / 35 26 66

Wachaustraße 42/A/2, 3500 Krems

✉ info@ipm-krems.at

☎ 02732 / 79 100

Egon-Schiele-Gasse 2a, 3430 Tulln

✉ info@ipm-tulln.at

☎ 02272 / 617 55

Tel. Anmeldung und Information von 09:00 bis 13:00!